

Årsberetning LEV Aabenraa 2024

I 2024 har der været afholdt 6 bestyrelsesmøder.

Fokuspunkterne for 2024 var:

- Hvem passer på vores kære, når vi ikke længere kan.
- Ensomhed.
- Sundhedsfremmende aktiviteter.
- Feriepolitikken
- Bostedsstrategi

Hvem der passer på vore kære, hvis vi ikke længere kan.

Det er stadig et emne som fylder rigtig meget hos mange pårørende, men som der ikke findes et svar på. Bestyrelsen deltog i oktober måned i et webinar, som var arrangeret af LEV. Over skriften var, *Når vi ikke er her mere.*

Psykolog Annette Due Madsen, som selv er mor til en søn med et udviklingshandicap, holdt et fint oplæg med flere gode råd om, hvad vi som pårørende kan gøre. Hun har også skrevet en bog, der hedder Uden manual – om at være forældre til et barn med særlige behov.

Ensomhed.

Her har vores fokus særligt været på eksterne borgere, som har givet udtryk for ensomhed og mangel på et sted, hvor de kan mødes med ligestillede.

LEV har i samarbejde med medlemmer fra Handicaprådet, forsøgt at indkalde borgerne til et møde for at blive klogere på deres ønsker og om hvor mange borgere, det drejer sig om.

Da vi ikke har fået nogen tilbagemeldinger, vil vi være afventende. Vi kan til gengæld glæde os over at Bo- og Aktivitet også er opmærksomme på de eksterne trivsel. Sidste år blev disse borgere tildelt 20.000 kr. til oplevelser fra paragraf 18 midler. Det blev til 2 rigtig gode oplevelser med bowling og overværelse af en håndboldkamp.

I 2025 bliver borgerne tilgodeset med 40.000 kr., som igen skal gå til oplevelser og arrangementer, hvor venskaber kan opstå på tværs.

Desuden bliver alle borgere stadig inviteret til såvel idrætsdage som sommerfester.



Sundhedsfremmende aktiviteter.

Mange borgere med handicap vil også gerne dyrke idræt og derigennem få en lidt sjovere og sundere hverdag. Dette har borgerne vist, bl.a. med en stor tilslutning til de 3 idrætsdage, som har været arrangeret i et samarbejde med Bo-og Aktivitet.

Bestyrelsen har igennem flere år haft et ønske om ekstra midler til afholdelse af en årlig idrætsdag samtidig med at borgerne får bedre muligheder for at deltage i forskellige idrætsformer. Bestyrelsen mener, at en Idræts certificering af bostederne og ansættelse af en idrætskonsulent vil være til stor gavn.

Vi glæder os over at Social- og Seniorudvalget for 2025 – 2028 har fået afsat ekstra midler til flere idrætsinitiativer på handicapområdet, herunder afholdelse af en årlig idrætsdag. Der er desuden ansat en idrætsfaglig projektmedarbejder.

Feriepolitikken.

Feriepolitikken har været et fokuspunkt igennem de seneste år, da borgerne fik frataget personaleledsagelse med overnatninger i forbindelse med ferie. Bestyrelsen har lige siden presset politikerne til at afsætte midler, så borgerne igen kunne komme på ferie. I første omgang blev der afsat midler til to overnatninger, senere til tre overnatninger og i det kommende budget er der nu afsat midler til 4 overnatninger.

Dermed mangler der midler til den femte overnatning inden tilbuddet er det samme som tidligere.

Bostedsstrategi

Bestyrelsen har deltaget i et Borgermøde om den kommende bostedsstrategi i Aabenraa kommune. Mødet foregik i et workshop-format, hvor alle deltagere i mindre grupper fik mulighed for at komme med bidrag til strategien. På baggrund af de samlede bidrag og de politiske drøftelser er der udarbejdet et udkast til en 10-årig Bostedsstrategi. Dette udkast er sendt til høring i Handicaprådet, Seniorrådet og Kontaktrådene.

Forebyggelse af digitale krænkelser.

Et medlem af bestyrelsen har deltaget i et samarbejde omkring forebyggelse af digitale krænkelser, it-kriminalitet og andre former for svindel på digitale medier sammen med Lokalrådet og bo-og Aktivitet.



Mange borgere har sammen med Lev, deltaget i følgende arrangementer:

Lys `lev`ende gudstjeneste
LEV fest i Sønderjyllandshallen
Forårskoncert med Pelle boys.
Kandiskoncert i Haderslev
Sundheds/Idrætsdag
Gøgl og Musik
Livsglædens dag
Hawaii- aften i svømmehallen.
Julekoncert med Pelle Boys
Julefrokost med musik og dans i Højer.

Hawaii- aftenen var et nyt event, som foregik i svømmehallen. Aftenen var arrangeret af Arena Aabenraa i samarbejde med Godt Gået og Lev Aabenraa. Temaet var Hawaii. Foruden mad og drikke, DJ og sauna gus, var der vandgymnastik og andre våde og sjove oplevelser. Der var ca. 40 deltagere, hvoraf enkelte valgte at blive på det tørre og kigge på. Vandhund eller ej, alle havde en fantastisk aften. På opfordring gentages succesen i 2025, hvor temaet er cowboys og indianere. Her håber vi på en endnu større deltagelse.

Årets julefrokost med LEV blev som noget nyt afholdt på Hohenwarte i Højer. Aftenen var arrangeret sammen med LEV Tønder. Der deltog ca. 45 medlemmer fra Aabenraa. Julefrokosten var en lækker julebuffet. Bagefter benyttede mange deltagere sig af at få rørt benene til en fin live musik. Det blev en meget vellykket aften, hvor mange deltagere havde glæde af et mindre arrangement i modsætning til tidligere julefrokoster. LEV Aabenraa agter at gentage succesen i 2025.

Den årlige julegudstjeneste skulle have været afholdt den 4. december, men blev aflyst pga. af for få tilmeldinger.

Fokuspunkter i 2025.

Bestyrelsen vil fortsat være ekstra opmærksomme på fokuspunkterne fra 2024 og følge udviklingen på disse. Specielt feriepolitikken for eksterne borgere. Desuden forventer bestyrelsen at arrangere en valgaften i efteråret 2025, hvor samtlige partier, der opstiller til kommunalvalget inviteres.

Årsberetningen er fremlagt på generalforsamling den 4. februar 2025 af formand Karin B. Hansen

